

## Modenschau

„KRAFT für Frauen“

**Samstag, 26. Oktober 2024, 10 bis 13 Uhr**

Ort: FamilienForum Katharina,  
Mozartstraße 26, 59423 Unna

Herzliche Einladung zur Modenschau! Das Sanitätshaus Emil Kraft präsentiert moderne, frische und farbenfrohe Modetrends, Bademode und Underwear.

Der Eintritt ist frei.

Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die Vielfalt dieser ganz besonderen Mode!



röttger

Ein wahrer Hingucker ist der Pink-Traktor von Garten- und Landschaftsbau Röttger aus Bergkamen. Der „Fuck-Cancer“-Traktor macht vom 24. bis 26. Oktober Station am CKU Unna (Höhe FamilienForum Katharina) und weist auf die zentrale Bedeutung von Vorsorgeuntersuchungen hin.

Kultur mit Unna ist pink:

„Hier kommt die Kwien 2.0“

**Sonntag, 29. September, 15 und 19 Uhr**

Kulturzentrum Lindenbrauerei, Rio-Reiser-Weg 1,  
59423 Unna (für Navis: Massener Straße 33-35)



Lesung mit Nicole Staudinger

Die Schlagfertigkeitsqueen, die auf (fast) alles eine Antwort hat und die auch schwierige Themen locker und leicht angeht, kommt gleich für zwei Lesungen ins Kulturzentrum Lindenbrauerei und startet damit die Aktivitäten im Brustkrebsmonat in Unna.

### EINTRITTSKARTEN ZU GEWINNEN

Für die 15 Uhr-Vorstellung – mit Grußworten von Bürgermeister Dirk Wigant und der Leiterin des Brustzentrums Unna-Lünen, Dr. Cristin Kühn – verlost

„Unna ist pink“ 2 x 2 Eintrittskarten.



Hier geht's zur Teilnahme



Tickets im Vorverkauf gibt es unter:  
<https://lindenbrauerei.de/>

Eine gemeinsame Aktion von



**Christliches Klinikum Unna**

Obere Husemannstraße 2 • 59423 Unna

T: 0 23 03 / 100 - 0

[info.unna@hospitalverbund.de](mailto:info.unna@hospitalverbund.de)

[www.christliches-klinikum.de](http://www.christliches-klinikum.de)



**Kreisstadt Unna**

Der Bürgermeister

Rathausplatz 1 • 59423 Unna

T: 0 23 03 / 103 - 0

[post@stadt-unna.de](mailto:post@stadt-unna.de)

[www.unna.de](http://www.unna.de)



# UNNA IST PINK

GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS



Brustkrebsmonat

Oktober 2024

Eine gemeinsame Aktion von





# UNNA IST PINK

GEMEINSAM GEGEN BRUSTKREBS

**Unna ist pink** – dieses Motto und der kräftige Farbton zogen im Oktober 2023 erstmals in die Kreisstadt ein. Der gelungenen Premiere wollen das Brustzentrum des Christlichen Klinikums Unna (CKU) und das Mädchen- und Frauennetzwerk der Kreisstadt Unna auch 2024 wieder Taten folgen lassen. Bürgermeister Dirk Wigant hat erneut die Schirmherrschaft für diesen Aktionsmonat übernommen.

Das Thema ist nach wie vor ernst und präsent. Brustkrebs ist die häufigste Krebsart bei Frauen. Jährlich erkranken in Deutschland nach den aktuellen Informationen des Robert-Koch-Institutes 70.550 Frauen neu daran. Auch Männer sind betroffen, hier liegt die Zahl der Neuerkrankungen pro Jahr bei 740. Aufklärung und Prävention sind daher im Kampf gegen diese Krankheit das A und O.

Auftakt der vielfältigen Veranstaltungen und Aktionen ist eine Infoveranstaltung in der Unnaer Fußgängerzone.

Wir laden Sie ein, mit Vertreterinnen des Mädchen- und Frauennetzwerks sowie mit Ärztinnen und speziell ausgebildeten Breast Care Nurses (Pflegeexpertinnen für Brustkrankungen) ins Gespräch zu kommen.

## Herzlich willkommen

**am Freitag, 13. September 2024, von 10 bis 13 Uhr**  
**Info-Stand **Unna ist pink**, Bahnhofstraße, Höhe Haus Nr. 17 (Boutique No. 17 / SchuhHOUSE).**

Gleichzeitig freuen wir uns, Sie bei der Modenschau, im Kochkurs oder bei einem der Sportangebote wieder zu sehen. Oder vielleicht sieht man sich bei Nicole Staudingers Auftritt?

Ihr  
Frauen- und Mädchennetzwerk  
der Kreisstadt Unna  
Brustzentrum  
Christliches Klinikum  
Unna



## Kochkurs

gesund & saisonal

**Samstag, 12.10., 11 bis 15.30 Uhr**

**VHS-Förderzentrum Unna (ehem. Harkortschule), Lehrküche, Friedrich-Ebert-Straße 78, 59423 Unna**

Zum Thema „Ernährung bei Krebs“ gibt es viele Fragen und Theorien bis hin zu Mythen. Wie es ganz praktisch geht, stellt **Monika Kilka** (staatl. geprüfte Oecotrophologin) in einem besonderen Kochkurs für Betroffene vor. Hier gibt es jede Menge praktischer Tipps und Ideen, wie sich gesunde und saisonale Gerichte ohne großen Aufwand zubereiten lassen. Und natürlich probieren die Teilnehmerinnen einige Leckereien direkt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen sind vom  
13. bis 27. September auf der  
Internetseite des FamilienForums  
Katharina unter diesem  
QR-Code möglich:



## Sport und Krebs?

Eine wichtige Verbindung!

Bewegung ist ein wichtiger Baustein in der Therapie von Krebserkrankungen. Mit gezielten Angeboten für onkologische Patientinnen kann die allgemeine Beweglichkeit in der Phase nach einer Operation verbessert werden. Auch das allgemeine Wohlbefinden sowie die Erkrankungsverarbeitung können durch verschiedene Formen des Sports gestärkt bzw. positiv beeinflusst werden.

Im Rahmen von **Unna ist pink** bieten verschiedene Organisationen Bewegungsangebote an. Die herzliche Einladung zur Teilnahme richtet sich nicht nur an betroffene Patientinnen sondern an alle Interessierten. Eine Anmeldung ist – mit Ausnahme des Salsa-Workshops – ausdrücklich nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und ausprobieren, lautet das Motto.



## Unsere Angebote:



**Freitag, 11. Oktober 2024, 10 bis 14 Uhr**  
**Hospitalverbund Aktiv – Training, Therapie & Reha am CKU Medical-Center I, Nordring 35, 59423 Unna**

Jede Teilnehmerin bekommt einen Gutschein für die Hydrojet-Massageliege

- 10.00 Uhr Begrüßung
- 10.30 Uhr Reha Sport (speziell auf Brustkrebs ausgerichtet)
- 11.00 Uhr Zeit für Fragen, einen Studiorundgang & einen kleinen Snack
- 11.30 Uhr Tanztherapie
- 12.00 Uhr Zeit für Fragen, einen Studiorundgang & einen kleinen Snack
- 12.30 Uhr Reha-Sport
- 13.00 Uhr Zeit für die Galileo- Vibrationsplatte (hilft bei Missempfindungen-Polyneuropathien)
- 13.30 Uhr Tanztherapie



**Samstag, 12. Oktober 2024, 10 bis 13 Uhr**  
**„Stark bleiben trotz Krebs“: Workshops zur Verbesserung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit**

**Beginn jeweils um 10 Uhr, 11 Uhr und 12 Uhr;**  
Dauer jeweils 45 Minuten; mitzubringen: bequeme Kleidung

**Königsborner SV 1880/1911 e.V. (KSV)**  
**VHS-Förderzentrum Unna (ehem. Harkortschule), Turnhalle, Friedrich-Ebert-Straße 78, 59425 Unna**



**Sonntag, 27. Oktober 2024, 11.30 bis 12.30 Uhr**  
**„Lady Salsa“: Mit Latino-Rhythmen den eigenen Körper wahrnehmen. Ein tolles Erlebnis für Jede, auch ohne Vorkenntnisse.**  
Anmeldungen über: [unna-ist-pink@stadt-unna.de](mailto:unna-ist-pink@stadt-unna.de)  
**Tanzschule Kochtokrax, Südring 31, 59423 Unna**